

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 10»
Имени Героя Советского Союза Гагарина Юрия Алексеевича

**Программа
по совершенствованию
организации горячего питания
обучающихся
«Школа здорового питания»
на 2022-2024 годы.**

2022 г.

Обоснование необходимости реализации Программы:

Программа по совершенствованию организации питания вызвана необходимостью создания условий в образовательном учреждении, обеспечивающих развитие культуры здоровья учащихся и вызвана следующими причинами:

- Необходимостью формирования здорового образа жизни учащегося с детского возраста (здоровые интересы и привычки, ценностное отношение к здоровью);
- Системностью усвоения норм и правил, необходимых учащимся в специально проектируемой деятельности;
 - Физиологическими сенситивными особенностями в развитии человеческого организма.

В связи с этим рациональное питание учащихся является одним из условий создания здоровьесберегающей среды. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии. Важнейшим условием для поддержания здоровья, высокой работоспособности и выносливости человека является полноценное и правильное питание.

Основу предполагаемых подходов составляет внедрение новых схем питания школьников и использование современного высококачественного оборудования, позволяющего при минимальных затратах обеспечить питание школьников на уровне требований сегодняшнего дня. Поэтому администрация МБОУ «СОШ№10» сегодня уделяет большое внимание вопросам жизни и здоровья детей и подростков. Школьное питание должно быть сбалансированным, в течение дня ребенок должен получать необходимый для этого минимум пищевых и минеральных веществ. Если учесть, что большую часть времени учащиеся проводят в школе, то и полноценно питаться они должны здесь же.

Очень важно, чтобы школа стала началом распространения знаний и умений в построении здорового питания. В связи с этим в школе разработана программа организации развития питания школьников «Школа здорового питания».

Таблица 1.

«Характеристика контингента учащихся и их семей»

| Всего учащихся | Многодетные семьи | Малообеспеченные семьи | Неполные семьи | Опекаемые | Дети - инвалиды | Состоящие на учете |
|----------------|-------------------|------------------------|----------------|-----------|-----------------|--------------------|
| 325 | | | | | | |
| | | | | | | |

Цель программы:

Создать условия для обеспечения здорового питания школьников в целях сохранения и укрепления их здоровья, а также профилактики заболеваний.

Задачи программы:

- Обеспечить соответствие школьного питания детей установленным нормам и стандартам, региональным, экологическим, социальным и культурным особенностям.
- Обеспечить сбалансированность и максимальное разнообразие рациона питания по всем пищевым факторам, включая белки и аминокислоты, пищевые жиры и жирные кислоты, витамины, минеральные соли и микроэлементы, а также минорные компоненты пищи.
- Обеспечить 100% обучающихся школьным питанием.
- Привести материально-техническую базу школьной столовой в соответствие с современными разработками и технологиями.
- Организовать просветительскую и образовательно-разъяснительную работу по вопросам здорового питания среди участников образовательных отношений.

Ресурсы, которыми располагает общеобразовательное учреждение для эффективного решения поставленных задач:

Практика организации питания в нашей школе убедила нас в преимуществе столовых, работающих непосредственно на сырье. Их полная автономность в приготовлении пищи, дает большую возможность обеспечения на месте блюд самого разнообразного меню. Отсутствие необходимости транспортировки пищи на длительное расстояние, её замораживания (охлаждения) и повторного разогрева дает возможность сохранить не только вкусовые достоинства, но и пищевую ценность. С

другой стороны, приготовление пищи в таких условиях требует наличия значительного штата персонала в таких столовых, они должны быть оснащены полным оборудованием для обработки сырья, приготовления пищи, её раздачи, сбора и мытья посуды.

Школьная столовая укомплектована штатом. Штат состоит из поваров – 2, помощник повара-1, кухонной рабочей – 1, кладовщика-1. Рабочие столовой проходят повышение квалификации раз в пять лет, гигиеническое обучение – ежегодно.

В столовой МБОУ «СОШ№10» выполняются все санитарно – эпидемиологические требования к организации питания учащихся в школе. Столовая укомплектована необходимым оборудованием.

Школьная столовая укомплектована необходимой посудой. Ее чистоте уделяется повышенное внимание. Мытье и дезинфекция производятся с соблюдением всех норм санитарно-гигиенического режима, используются средства дезинфекции. За время работы в школе не было ни одного случая заболевания кишечной инфекцией. Перед входом в помещение столовой для мытья рук, учащимся организовано специальное место, оборудованное раковинами и электрополотенцами.

Сроки реализации Программы.

Для совершенствования организации школьного питания в школе разработана программа организации развития питания школьников «Школа здорового питания» на 2020 – 2024 гг.

Перечень и описание программных мероприятий по совершенствованию организации питания.

Школа располагает столовой на 120 посадочных мест. Время завтраков учащихся установлено расписанием, которое соответствует определенной учебной нагрузке.

На каждой перемене в столовой дежурит учитель, который смотрит за порядком в зале, оказывает посильную помощь в организации горячего питания.

В меню учащихся систематически включаются блюда из мяса, рыбы, молока. В столовой проводится работа по отбору суточных проб готовой продукции. Выполняются требования к организации питьевого режима.

Классными руководителями проводится внеклассная воспитательная работа с учащимися по воспитанию культуры питания и ответственности за свое здоровье.

Ожидаемые конечные результаты реализации Программы.

Выполнение программы "Школа здорового питания" позволит школе достигнуть следующих результатов:

- Улучшить качество питания школьников и обеспечить его безопасность;
- Организовать правильное, сбалансированное питание детей с учетом их возрастных особенностей;
- Продолжить формировать навыки здорового питания у учащихся и их родителей;
- Укрепить материально-техническую базу школьной столовой;
- Оснастить недостающим технологическим оборудованием школьный пищеблок;
- Совершенствовать разработанную систему мониторинга состояния здоровья учащихся;
- Оказывать социальную поддержку отдельным категориям учащихся.
- В перспективе организация рационального питания школьников позволит достичь следующих основных целей:
 - улучшение состояния здоровья школьников, уменьшение случаев ожирения, дистрофии и других заболеваний, связанных с питанием, а в перспективе - улучшение репродуктивного здоровья;
 - снижение риска развития сердечно-сосудистых, эндокринных, желудочно-кишечных заболеваний в период обучения в школе и в течение дальнейшей жизни;
 - рост учебного потенциала детей и подростков;
 - улучшение успеваемости школьников;
 - повышение их общего культурного уровня.

Система организации контроля за исполнением Программы.

Все работники пищеблока оснащены спецодеждой. Это позволяет соблюдать необходимые санитарно – гигиенические нормы.

Есть обеденный зал площадью 85,7 кв.м.120 посадочных мест.

В школе ведутся журналы:

- журнал учета температурного режима холодильного оборудования;
- журнал бракеража готовой пищевой продукции;
- журнал бракеража пищевых продуктов и продовольственного сырья;
- журнал контроля за рационом питания;
- журнал здоровья;
- Журнал термометрии;
- Журнал учета температуры и влажности в складских помещениях
- Журнал контроля санитарного состояния пищеблока и кладовой Журнал общественного контроля

За качеством питания постоянно следит комиссия, в ее составе учителя, обязательно член первичной профсоюзной организации, медицинская сестра. Качество получаемой сырой и готовой продукции проверяет бракеражная комиссия. Их совместная работа позволяет контролировать организацию питания в школе, его качество, вносить необходимые коррективы и, в конечном счете, сохранить здоровье каждого ученика школы.

Большое внимание уделяется калорийности школьного питания.

Используется десятидневное цикличное меню в соответствии с нормами СанПиН, утвержденное управлением Роспотребнадзора.

Таблица 2

«План мероприятий программы»

| № п/п | Мероприятие | Сроки | Участники | Ответственные |
|--------------|---|-------------------------|------------------|---------------------------------------|
| 1 | Организация питания обучающихся в школьной столовой. | В течение учебного года | | Директор школы, заведующий хозяйством |
| 2 | Систематически вести контроль за санитарным состоянием обеденного зала. | Ежедневно | | Заведующий хозяйством, кух.рабочая |
| 3 | Работа по привитию культурно-гигиенических навыков (работа с учащимися, родителями) | В течение учебного года | | Классные руководители, соц. педагог |

| | | | | |
|----|--|-------------------------|---------------|---|
| 4 | Родительское собрание «Оптимальное питание – основа здорового детства» | Октябрь | 1 – 11 классы | Зам. директора по ВР, классные руководители . |
| 5 | Оформление стенда, оформление информации на школьном сайте | Сентябрь - ноябрь | | Заведующий хозяйством, методист |
| 6 | Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания, работы школьной столовой | В течение учебного года | 1 – 4 классы | Классные руководители |
| 7 | Классный час «Разговор о правильном питании» | Сентябрь | 1 – 4 классы | Классные руководители |
| 8 | Подготовка памяток для родителей «Организация правильного питания в семье», | Октябрь | 1 – 4 классы | Классные руководители |
| 9 | Классный час «Что мы едим» | Октябрь | 1 – 4 классы | Классные руководители |
| 10 | Акция «Мы за здоровый образ жизни»; - конкурс рисунков «Я за здоровое питание» - викторина «Огород» ; - игра «Все, кто хочет быть здоров» | 1 – 4 классы | ноябрь | Классные руководители |
| 11 | Классный час «Хлеб – всему голова» | ноябрь | 1 – 4 классы | Классные руководители |
| 12 | Анкетирование «Правильно ли питаются Ваши дети?» | Январь | 1 – 4 классы | Социальный педагог |
| 13 | Праздник «Сладкоежка» | Январь | 1-4 классы | Кл.руководители |
| 14 | Классный час ««Вкусные традиции моей семьи» | март | 1 – 11 классы | Классные руководители |
| 15 | Контроль над деятельностью школы по вопросам организации питания учащихся, соблюдения СанПиН | В течение учебного года | | Директор школы |